

INFORMAÇÃO – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO (PEA)

**Educação Física**

**2025/2026**

**1.º Ciclo do Ensino Básico**

N.º2 do Anexo XIV, da Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto

### **Introdução**

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do 2.º ano da disciplina de Educação Física a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Realizam a prova alunos que cumpram o previsto no ponto 5, do artigo 34º da portaria 223-A/2018, de 3 de agosto, que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

### **1. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais da área de Educação Física e pretende avaliar a aprendizagem, de acordo com os pressupostos do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, e a capacidade expressiva do aluno autoproposto.

Os domínios e conteúdos avaliados constam dos quadros seguintes:

<b>Área</b>	<b>Sub- área</b>	<b>Conteúdos</b>
Educação Física	- Perícias e manipulações;	Em concurso individual, concurso a pares e estafetas, realizar PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES.
	- Deslocamentos e equilíbrios;	Em concurso individual, concurso a pares e percursos que integrem várias habilidades, realizar DESLOCAMENTOS e EQUILÍBRIOS.

## 2. Características e estrutura

A prova reflete uma visão integradora e articulada das aprendizagens essenciais.

O aluno tem 2 Sub-áreas disponíveis: perícias e manipulações e deslocamentos e equilíbrios.

O examinando dispõe de 2 tentativas para realizar as atividades propostas.

A prova é cotada para 100 pontos.

### Quadro I - Valorização relativa dos Blocos

Grupos	Sub-área	Cotação (em pontos)
I	Perícias e Manipulações	50
II	Deslocamentos e Equilíbrios	50

## 3. Critérios gerais de classificação

Em cada uma das sub-áreas, o aluno só fica apto, quando executa com sucesso os conteúdos que a constituem, demonstrando as competências adequadas, rigor na execução motora face às diferentes tarefas em desenvolvimento e rigor na apresentação dos diferentes elementos técnicos.

## 4. Material autorizado

O examinando tem que se apresentar devidamente equipado (calções e t-shirt, ou fato de treino, calçado desportivo e sabrinas). Terá igualmente que realizar a prova sem adornos, acessórios ou equipamento que coloque em causa a segurança do examinando (relógio, brincos, fios, pulseiras, piercings, etc.). Caso contrário não poderá realizar a prova. O examinando tem que se apresentar no Pavilhão gimnodesportivo quinze minutos antes da hora do início da prova. É recomendado que o examinando, neste período de tempo, realize mobilização geral e articular (aquecimento).

## 5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

---

Aprovada em Conselho Pedagógico do Agrupamento de Escolas  
Silves Sul, em \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

O Diretor

\_\_\_\_\_  
(Carlos Ferreira da Silva)